

DGFF bringt besonderen Lipid-Pass heraus

PRESSE-INFO

Ein Wegweiser bei Fettstoffwechselstörungen

München, März 2009 – Die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. hat einen Lipid-Pass zur Verlaufsdocumentation der Lipidwerte sowie weiterer KHK-Risikofaktoren entwickelt. Der Lipid-Pass ist außerdem ein Wegweiser für den Patienten im Hinblick auf seine anzustrebenden Zielwerte.

Der Lipid-Pass – kaum größer als ein Reisepass und auf 12 Seiten gefalzt – ist in 4 Bereiche unterteilt. Unter „Eigene Daten“ wird, neben persönlichen Patientenangaben und der Adresse des behandelnden Arztes, die KHK-Anamnese sowie die Familienanamnese des Patienten erfasst. Der behandelnde Arzt hat die Möglichkeit, den Therapieverlauf über mindestens ein Jahr zu dokumentieren – im Hinblick auf das vollständige Lipidprofil inklusive Lipoprotein (a), BMI, Bauchumfang, Blutdruck, Nüchternblutzucker, Angaben zur medikamentösen Therapie und weitere Maßnahmen zur Lipidsenkung, wie zum Beispiel Diät und Herzsport sowie sonstige Medikation über 12 Kontrolluntersuchungen. Der behandelnde Arzt wird durch diese Form der Datenerfassung mit Nachdruck etwa an die Notwendigkeit der regelmäßigen Kontrolluntersuchungen und die Bestimmung des vollständigen Lipidprofils erinnert – die Basis einer jeden Lipidtherapie.

Die anzustrebenden Zielwerte sind bei den jeweiligen Parametern definiert, wobei auf die LDL-Zielwerte in Verbindung mit zusätzlichen KHK-Risikofaktoren differenziert eingegangen wird. Auf diesem Weg kann der Patient gemeinsam mit seinem Arzt die Wirksamkeit der Therapie überprüfen und damit auch feststellen, wie nahe er seinem Behandlungsziel bereits ist oder auch nicht. Bei einem erfolgreichen Therapieverlauf wird er auch erkennen, dass

sich bestimmte Maßnahmen gleichzeitig auf mehrere KHK-Risikofaktoren positiv auswirken. Als Beispiele stehen hier die Gewichtsreduktion und der Verzicht auf das Rauchen: Beide Maßnahmen haben einen positiven Einfluss auf die Lipide. Im Hinblick auf die Therapiecompliance des Patienten sicherlich eine zusätzliche Motivation.

Der Lipid-Pass der DGFF ist ein praktischer Wegweiser für den Fettstoffwechselpatienten und gleichzeitig ein Instrument zur Erinnerung an regelmäßige Kontrolluntersuchungen. Nicht zuletzt wird durch die regelmäßige Aufklärung des Patienten über den exakten Therapieverlauf seine Motivation für eine erfolgreiche Behandlung der Fettstoffwechselstörung gefördert. Der Lipid-Pass sollte daher zu jedem Arztbesuch mitgenommen werden, wenn es um die Frage der Behandlung von KHK-Risikofaktoren geht.

Die Erläuterungen aller im Lipid-Pass aufgeführten Begriffe helfen dem Patienten, die Thematik Fettstoffwechselstörungen zu verstehen. Ein weiteres Kapitel enthält Hinweise für weiterführende Literatur der DGFF rund um das Thema Fettstoffwechselstörungen.

Der Lipid-Pass kostet Euro 1,60 inklusive Mehrwertsteuer, zuzüglich Versandkosten. Die Bestellung kann online über die Homepage www.lipid-liga.de, per Telefax unter 089 / 714 26 87 oder postalisch bei der Geschäftsstelle erfolgen. Bei Abnahme größerer Stückzahlen werden Sonderkonditionen eingeräumt.

Weitere Informationen bei der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga), Waldklausenweg 20, 81377 München, Tel.: 089 / 719 10 01, Fax: 089 / 714 26 87, e-Mail: info@lipid-liga.de, Internet: www.lipid-liga.de

Titelbild Lipid-Pass



Auszug aus dem Lipid-Pass



Hier haben Sie Platz für insgesamt 12 Messungen

EIGENE DATEN		1	2	11	12	auszufüllende Zeilewerte vom Arzt einzutragen
Name: _____ Vorname: _____	Gemessen am					
Straße: _____	BMI kg/m ²					16,5-24,9
PLZ/Ort: _____	Bauchumfang (cm)					Frauen: 88 cm Männer: 102 cm
Telefon: _____ E-Mail: _____	Blutdruck (mmHg)					normal: 130/85-89 mmHg optimal: 120/80 mmHg
Geburtsdatum: _____ Geschlecht: <input type="checkbox"/> m <input type="checkbox"/> w	Nüchternblutzucker s					≤ 100 mg/dl (5,6 mmol/l)
Größe (cm): _____ Gewicht: _____ BMI: _____	Lipidprofil: nüchtern 12 Std. seit der letzten Nahrungsaufnahme					
Risikofaktoren für eine koronare Herzkrankung (KHK):	Gesamtkolesterin mg/dl - mmol/l					abhängig vom Gesamtko- lesterin-Zielwert
Bluthochdruck <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	LDL-Cholesterin mg/dl - mmol/l					≥ 40 mg/dl (1,03 mmol/l)
Diabetes <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	HDL-Cholesterin mg/dl - mmol/l					≤ 150 mg/dl (1,7 mmol/l)
Rauchen <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Triglyceride mg/dl - mmol/l					≤ 50 mg/dl (0,7 mmol/l)
Liegt bei Ihnen eine Herz-Kreislauferkrankung vor, z.B.	Lipoprotein (a) mg/dl - mmol/l					≤ 30 mg/dl (0,77 mmol/l)
Herzinfarkt <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Grundärztliche Maßnahmen vor jeder medikamentösen Lipidbehandlung sind					
pAVK (periphere arterielle Verschlusskrankung) <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Angaben zur medikamentösen Lipidbehandlung (Präparat + Dosis/Tag)					
Andere Herz-Kreislauferkrankungen <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	Weitere Maßnahmen zur Lipidbehandlung (z.B. Diät, Herzsport)					
<input type="checkbox"/> ja _____	Sonstige Medikamente					
Besteht eine familiäre Vorbelastung für	_____					
Herzinfarkt <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	_____					
Schlaganfall <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	_____					
Lp(a) _____ mg/dl oder mmol/l	_____					
Hypertension (Fettstoffwechselstörungen)	_____					
erhöhter LDL-Cholesterin <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	_____					
erhöhte Triglyceridkonzentration <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	_____					
Mein behandelnder Arzt (Name, Ort, Tel.): _____	_____					
Stempel des behandelnden Arztes: _____	_____					

z.B. 40/Lipidexer (Nennung Wirkstoff bzw. Präparat)