



EINLADUNG ZUR PRESSEKONFERENZ:

11. bundesweiter „Tag des Cholesterins“ „Wissen, was zählt für Herz und Gefäße“

- am Donnerstag, 20. Juni 2013

- von 11:00 bis ca. 12:00 Uhr

- im PresseClub München e.V., Marienplatz 22, 80331 München

anschließend: Interviews, Fotos & Drehs; Motive Ernährung & Sport, u. a.:
„Professoren und Promis motivieren zu mehr Bewegung“
(auf einem Fünfsitzer Fahrrad vor dem Rathaus)

München, Mai 2013

Sehr geehrte Damen und Herren,

Freitag, der 21. Juni = bundesweiter „Tag des Cholesterins 2013“. Am 22. Juni findet im Klinikum Großhadern die Ärztliche Fortbildung statt. Einen Tag vor dem Aktionstag – am Donnerstag, 20. Juni – laden wir Sie zu einer spannenden Pressekonferenz ein. Sie dürfen sich freuen auf **Professoren, Prominente und eine 41-jährige Patientin**, die 2012 innerhalb von nur zehn Wochen durch Lauftraining und eine Ernährungsumstellung ihre **Cholesterinwerte und ihren Bluthochdruck in den Griff bekommen** sowie eine deutliche Gewichtsreduktion erzielt hat.

Nach wie vor geht fast jeder zweite Todesfall in Deutschland auf eine Erkrankung des Herz-Kreislaufsystems zurück (2011: 40,2 Prozent = 145.500 Männer, 196.000 Frauen; Quelle: Statistisches Bundesamt). Hauptursache ist die Gefäßverkalkung (Atherosklerose). Ein **zu hoher Cholesterinspiegel** und eine zu hohe Triglyzeridkonzentration sind neben Rauchen, Diabetes, Bluthochdruck, bauchbetontem Übergewicht und Bewegungsmangel die **wichtigsten Risikofaktoren**.

Bei unserer Pressekonferenz zum „Tag des Cholesterins“ hören Sie Vorträge von:

- **Professor Klaus Parhofer**, stellvertretender Vorsitzender der DGFF Lipid-Liga, Leitender Oberarzt in der Medizinischen Klinik II in Großhadern:
*„Cholesterin und Ernährung:
Wem hilft die richtige Ernährung, erhöhte Cholesterinwerte zu senken,
wer benötigt zusätzlich Medikamente?“*
- **Professor Martin Halle**, Vorstand der DGFF Lipid-Liga, Ärztlicher Direktor des Zentrums für Prävention und Sportmedizin der TU München:
„Sport verbessert Cholesterinwerte – so können Gefäße jung bleiben“

Für Interviews, Fotos und Drehs stehen Ihnen **zudem drei Frauen** zur Verfügung, **die hervorragend zu einem gesunden Lebensstil motivieren können:**



- **Patientin Katy Albrecht**, Infos siehe Seite 1, oben
- **Verena Bentele**, blinde ehemalige Biathletin und Langläuferin; gewann bei Paralympics 12 Mal Gold; wurde u. a. mit dem Laureus World Sports Award und dem Bambi geehrt; sie war im Februar auf dem Kilimandscharo und wird am 22. Juni das Radrennen Trondheim-Oslo bestreiten (540 km, Europas längster Radmarathon)
- **Ingalena Heuck**, Deutsche Meisterin im Halbmarathon 2010; wegen Verletzungen zog sie sich im Februar aus dem Leistungssport zurück; die Sportwissenschaftlerin (Reha / Prävention) hält u. a. Laufseminare

Dürfen wir Sie vor Ort begrüßen? Schreiben Sie an h.willmann@gespraechsstoff.com, senden Sie uns das Antwortfax zurück oder rufen Sie uns an. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dr. rer. biol. hum. Heike Kantner, DGFF (Lipid-Liga) e. V.

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V., Bunsenstr. 5, 82152 Planegg, Tel.: 089 / 719 10 01, Fax: 089 / 714 26 87, info@lipid-liga.de, www.lipid-liga.de

PR: Heidi Willmann, Gesprächsstoff, Marketing- und PR-Beratung, Tel.: 08142 / 284 25 54, 0179 / 39 86 809, h.willmann@gespraechsstoff.com