

Initiative „Bauchumfang ist Herzessache“

Hintergrundinformationen

Start und Ziel

Die Initiative „Bauchumfang ist Herzessache“ startet am 1. Juni 2005. Ziele der Initiative sind

- die Steigerung des Bewusstseins für die Gefahr des intra-abdominalen Fetts (Inneres Bauchfett) im Hinblick auf die Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes,
- die Aufklärung über den Bauchumfang als äußeres Anzeichen für vermehrtes Inneres Bauchfett,
- die Etablierung der Bauchumfangsmessung als einfachen Indikator für die abdominale Adipositas und damit zur Einschätzung des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes,
- das Schaffen von Problembewusstsein und die Unterstützung von aktivem Handeln bei den Betroffenen.

Kernaussagen

- Übermäßiges Inneres Bauchfett ist eine wesentliche Ursache für die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Über eine einfache Messung des äußeren Bauchumfangs lässt sich das Innere Bauchfett und damit das Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung abschätzen. Ein Bauchumfang von über 88 cm bei Frauen und über 102 cm bei Männern bedeutet ein deutlich erhöhtes Risiko.
- Das A und O für die Senkung des Herz-Kreislauf-Risikos ist – neben der Minimierung anderer Risikofaktoren wie Rauchen und Fettstoffwechselstörungen – die Verringerung des Bauchumfangs. Bereits eine Gewichtsabnahme um 5 - 10% und ein entsprechend verringerter Bauchumfang reduzieren das Innere Bauchfett um ca. 30%. Damit einher geht eine Senkung der Herz-Kreislauf-Risiken (z.B. für Herzinfarkt und Schlaganfall).

Partner

Partner/Gründer der Initiative sind die Deutsche Adipositas-Gesellschaft, die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V. und die sanofi-aventis Gruppe. Darüber hinaus ist geplant, namhafte Experten als wissenschaftlichen Beirat zu gewinnen.

Aktiv gegen Inneres Bauchfett

Die Ziele und Kernaussagen werden über verschiedene Maßnahmen und Aktivitäten kommuniziert, z.B. durch

- diverse Materialien für Betroffene (Broschüren, Flyer mit Risikocheck Herz-Kreislauf, Maßband zur Bauchumfangmessung),
- Initiativen-Homepage mit Informationen und Services zum Thema Herz-Kreislauf-Risiko, Bauchumfang und Inneres Bauchfett,
- Gesundheitstage (inkl. Pressekonferenzen), z.B. Tag des Cholesterins am 24.6.2005 mit Schwerpunkt in Hamburg.

Für Rückfragen

Dr. rer. biol. hum. Heike Kantner
Geschäftsführerin
DGFF (Lipid-Liga) e.V./
Deutsche Gesellschaft für
Arterioskleroseforschung DGAF e.V.
Waldklausenweg 20
81377 München
Tel.: 089/7191001 / **Fax:** 089/7142687
E-Mail: info@lipid-liga.de

Dipl.-Biol. Thomas Holz
Assistent der Geschäftsleitung
DGFF (Lipid-Liga) e.V./
Deutsche Gesellschaft für
Arterioskleroseforschung DGAF e.V.
Waldklausenweg 20
81377 München
Tel.: 089/7191001 / **Fax:** 089/7142687
E-Mail: info@lipid-liga.de