

## **Risiko früh erkennen – Bundesweite Gesundheitsaufklärung zum ,Tag des Cholesterins‘**

**Am 24.6.2005 findet zum dritten Mal der ‚Tag des Cholesterins‘ statt, den die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V. 2003 ins Leben gerufen hat. Ziel ist es, die Bevölkerung über die Gefahren hoher Cholesterinspiegel im Blut sowie über weitere Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufzuklären. Warum es so wichtig ist, einen erhöhten Cholesterinspiegel frühzeitig zu erkennen erklärt Prof. Achim Weizel, Vorsitzender der DGFF und Vorsitzender des Präsidiums der DGFF Lipid-Liga e. V. / DGAF e. V. sowie Ärztlicher Direktor des Diakoniekrankenhauses in Mannheim: „Weil ein erhöhtes Cholesterin zusammen mit anderen Risikofaktoren die Wahrscheinlichkeit eines Herzinfarktes erhöht. Deswegen ist es besonders bedenklich, dass nur fünf bis zehn Prozent der unter 50-Jährigen ihren Cholesterinwert kennen, bei den über 60- bis 70-Jährigen sind es dagegen 90 Prozent.“ Denn Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind Todesursache Nummer eins in Deutschland. Alleine in Deutschland sind Herzinfarkt und Schlaganfall für fast 170.000 Sterbefälle pro Jahr verantwortlich. Neben einer allgemeinen Aufklärung der Gesamtbevölkerung stehen in diesem Jahr als Themenschwerpunkte das metabolische Syndrom und die Rolle des HDL-Cholesterins im Focus.**

Die DGFF e.V. kündigt mit einer breiten Aufklärungskampagne dem schleichenden Prozess der Atherosklerose und ihren Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall den Kampf an. Die Bevölkerung soll hierbei hinsichtlich relevanter Risikofaktoren sensibilisiert und zu gesundheitsbewusstem Verhalten motiviert werden. Bundesweit sind alle Apotheken, Institutionen und Firmen aufgerufen, an diesem Tag oder in dieser Woche verstärkt Cholesterintests durchzuführen oder zumindest cholesterinbewusste Kost anzubieten. Entsprechendes Informations-

material stellt die DGFF zum Download auf ihrer Homepage [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de) zur Verfügung.

Zentraler Aktionsort der DGFF in diesem Jahr ist der Hamburger Gänsemarkt, wo interessierte Hamburger Bürger kostenlos ihre Cholesterinwerte messen lassen können. An den Informationsständen können sich alle Interessierten über das individuelle Herz-Kreislauf-Risiko und effektive Gegenmaßnahmen aufklären lassen. Neben Messungen in Hamburger Apotheken veranstaltet die DGFF Lipid-Liga e. V. in Kooperation mit der DGAF e. V. und dem Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf insbesondere für die Ärzteschaft am 25. Juni 2005 im Radisson SAS Hotel, Hamburg, eine zertifizierte ärztliche Fortbildungsveranstaltung. Der Programmschwerpunkt der Fortbildungsveranstaltung liegt bei neuen diagnostischen und therapeutischen Ansätzen zur Behandlung von Fettstoffwechselstörungen.

### **Wieso Cholesterintests?**

*„Cholesterin als Risikofaktor ist nicht zu unterschätzen. Denn erhöhtes Cholesterin spürt man nicht, und wenn der Herzinfarkt erst einmal da ist, ist es zu spät. Vorsorge ist deshalb wichtig“,* weiß Ulrich Kienzle, Fernsehmoderator und Journalist, der selbst einen Herzinfarkt erlitten hat, aus eigener Erfahrung zu berichten.

Eine erhöhte Cholesterinkonzentration im Blut spielt neben den Risikofaktoren Bluthochdruck, Rauchen, Zuckerkrankheit und Übergewicht eine wesentliche Rolle für die Entstehung der Atherosklerose und ist der gefährlichste Risikofaktor für einen Herzinfarkt. Die gesundheitlichen Schäden durch zu hohe Cholesterinkonzentrationen im Blut werden jedoch häufig unterschätzt bzw. gar nicht wahrgenommen. Die Krankenkassen zahlen diesen Test bei Patienten ab dem 35. Lebensjahr.<sup>1</sup>

Doch auch Kinder mit Übergewicht – immerhin heutzutage jedes fünfte Kind und jeder dritte Jugendliche – haben ein erhöhtes Risiko. Allerdings sind die hohen Werte bei vielen jungen Menschen nicht nur durch die

---

<sup>1</sup> Der Test ist kostenlos, wenn er im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung, die ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden kann, durchgeführt wird.

Ernährung, sondern auch familiär, d.h. erblich bedingt und können somit schon früh eine Rolle spielen. Regelmäßige Kontrolle ist daher wichtig – nicht nur für Erwachsene!

Für Rückfragen

Dr. rer. biol. hum. Heike Kantner  
Geschäftsführerin  
DGFF (Lipid-Liga) e.V./  
Deutsche Gesellschaft für  
Arterioskleroseforschung DGAF e.V.  
Waldklausenweg 20  
81377 München  
**Tel.:** 089/7191001 / **Fax:** 089/7142687  
**E-Mail:** [info@lipid-liga.de](mailto:info@lipid-liga.de)

Dipl.-Biol. Thomas Holz  
Assistent der Geschäftsleitung  
DGFF (Lipid-Liga) e.V./  
Deutsche Gesellschaft für  
Arterioskleroseforschung. DGAF e.V.  
Waldklausenweg 20  
81377 München  
**Tel.:** 089/7191001 / **Fax:** 089/7142687  
**E-Mail:** [info@lipid-liga.de](mailto:info@lipid-liga.de)