



## Pressemitteilung (Kurzfassung)

Deutsche Gesellschaft  
zur Bekämpfung von  
Fettstoffwechselstörungen  
und ihren Folgeerkrankungen  
DGFF (Lipid-Liga) e.V.

### 13. „Tag des Cholesterins“ der DGFF (Lipid-Liga) e. V.

#### **Frauen sind bei Herzerkrankungen klar im Nachteil**

**Frankfurt, 08. Juni 2015 – Anlässlich des „Tag des Cholesterins“ am 19. Juni 2015 ruft die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. insbesondere Frauen auf, stärker auf die Gesundheit ihres Herz-Kreislauf-Systems zu achten. Denn: Herzerkrankungen, darunter Herzinfarkte, treten in Deutschland mittlerweile bei Frauen fast so häufig auf wie bei Männern. Bei den Risiken durch Vorerkrankungen jedoch gibt es wichtige Unterschiede. Als eine vorbeugende Maßnahme empfiehlt die DGFF (Lipid-Liga), regelmäßig die Blutfett- und -cholesterinwerte messen zu lassen – insbesondere nach dem Eintritt der Wechseljahre.**

„Herzinfarkt ist Männersache“: Das trifft nicht mehr zu, prägte aber lange Zeit die Aufklärung und führte u. a. dazu, dass Frauen heute die Bedrohung nicht als solche wahrnehmen und vorbeugende Maßnahmen vernachlässigen. Auch bei der ärztlichen Behandlung erhalten Frauen seltener eine konsequente Therapie. Das ändert sich nur langsam, obwohl es v. a. bei der Entstehung der koronaren Herzkrankheiten (KHK) große Unterschiede zwischen den Geschlechtern gibt.

Die Faktoren, die das Risiko einer KHK erhöhen, sind bei Frauen und Männern grundsätzlich die gleichen: Rauchen, Vererbung, Fettstoffwechselstörungen mit erhöhten Blutwerten von Cholesterin-, Triglyzeriden (Blutfette) und Lipoprotein(a), Atherosklerose (Arterienverkalkung), Übergewicht, Bewegungsmangel, Bluthochdruck (Hypertonie), Diabetes mellitus und Stress. Ein wichtiger Unterschied ist, dass Diabetes, Rauchen, Bluthochdruck und Stress sowie die Kombination von Übergewicht und Bewegungsmangel bei Frauen eine größere Rolle spielen als bei Männern. Darüber hinaus verschärfen sich viele Risiken bei den Frauen erst nach dem Eintritt in die Wechseljahre (Menopause). Das ist z. B. auch im Fettstoffwechsel der Fall: So haben Frauen im Durchschnitt niedrigere Blutwerte des „schlechten“ LDL-Cholesterins als Männer, was sich jedoch ab dem 55. Lebensjahr



umkehrt. Erhöhte Blutfettwerte (Triglyzeridspiegel) bringen bei Frauen ein mehr als doppelt so hohes KHK-Risiko mit sich als bei Männern (76 % vs. 32 %).

Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V.

**Folgende Blutwerte gelten bei Frauen als „normal“:**

	<b>Frauen</b>
<b>Gesamtcholesterin</b>	Weniger als 200 mg/dl bzw. 5,16 mmol/l
<b>LDL-Cholesterin</b>	Weniger als 160 mg/dl bzw. 4,10 mmol/l
<b>HDL-Cholesterin</b>	Mehr als 50 mg/dl bzw. 1,28 mmol/l
<b>Triglyzeride</b>	Weniger als 150 mg/dl bzw. 1,70 mmol/l
<b>Lipoprotein(a)</b>	Weniger als 30 mg/dl

Frauen sind im Durchschnitt 10 Jahre älter als Männer, wenn sich Symptome zeigen und z. B. eine Atherosklerose festgestellt wird. Das verringert die Chancen, deren Entwicklung aufzuhalten oder gar rückgängig zu machen.

Erleiden Frauen einen Herzinfarkt, äußert sich das häufig durch andere Beschwerden. Statt des bei Männern bekannten dominierenden Schmerzes in der linken Brust, treten bei Frauen relativ häufiger Atemnot, Bauchschmerzen und Übelkeit auf, wodurch ein Herzinfarkt oft spät erkannt wird. Auch dies trägt dazu bei, dass mehr Frauen als Männer im Alter um 50 Jahre am akuten Herzinfarkt sterben.

**Über die DGFF (Lipid-Liga) e. V.:**

Die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. ist eine unabhängige ärztliche Fachgesellschaft für Fragestellungen rund um den Fettstoffwechsel und Atherosklerose. Ihre Aufgabe sieht die DGFF (Lipid-Liga) in der Aufklärung durch Umsetzung und Vermittlung gesicherter Erkenntnisse auf dem Gebiet der Prävention, Diagnostik und Therapie. Weitere Informationen unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de)

**Pressekontakt:**

Iris Löhlein  
 DGFF (Lipid-Liga) e.V./kommissarische Leitung der Geschäftsstelle  
 Mörfelder Landstraße 72, 60598 Frankfurt a. M.  
 Tel.: 069 / 963 652-18, Fax: 069 / 963 652-15  
 E-Mail: [iris.loehlein@lipid-liga.de](mailto:iris.loehlein@lipid-liga.de)

**Wir freuen uns bei Abdruck bzw. elektronischer Veröffentlichung über ein Belegexemplar oder einen Hinweis. Vielen Dank!**