

**Buch – Neuerscheinung der
DGFF Lipid-Liga e. V.:**

PRESSE-INFO

**Umfassender Ratgeber rund um
„Fettstoffwechselstörungen und Atherosklerose“**



München, November 2012 – Ein **zu hoher Cholesterinspiegel** und eine **zu hohe Triglyzeridkonzentration** (= die häufigsten Formen einer Fettstoffwechselstörung) zählen neben Rauchen, Diabetes mellitus, Bluthochdruck und bauchbetontem Übergewicht zu den **wichtigsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-erkrankungen**. Neue Erkenntnisse haben das Wissen rund um die

Thematik Fettstoffwechselstörungen, insbesondere zum Cholesterin, der Triglyzeride und des Lipoprotein (a) [(Lp(a))] vergrößert. Mit diesen Erkenntnissen konnte auch das Spektrum der **therapeutischen Maßnahmen** erweitert werden – dies gilt sowohl für die **Ernährung und sportliche Aktivitäten** wie auch für die **medikamentöse Therapie**. Diese Entwicklung wirft eine Vielzahl von Fragen auf, besonders von Patienten mit einer Fettstoffwechselstörung, die sich mit den Möglichkeiten der für sie infrage kommenden therapeutischen Maßnahmen auseinandersetzen müssen. Dem behandelnden Arzt bleibt in der Beratung oft nicht die Zeit, sich den vielen Patientenfragen detailliert zu widmen.

Mit dem **neu erschienenen Nachschlagewerk „Fettstoffwechselstörungen und ihre Folgeerkrankungen. Ihre Fragen – unsere Antworten“** möchte die DGFF sowohl dem **Patienten eine direkte Hilfe geben**, als auch den Arzt in seinem klinischen bzw. praktischen Alltag unterstützen und dem interessierten Leser Basisinformationen zum facettenreichen Gebiet der Fettstoff-



wechselstörungen vermitteln. Der Leser findet auf **70 farbig gestalteten Seiten** Antworten auf Fragen wie „Welche Ursachen kann eine Fettstoffwechselstörung haben?“, „Was ist Cholesterin?“, „Ist Homozystein ein Risikofaktor für die koronare Herzerkrankung?“ und „Verursacht niedriges Cholesterin Krebs?“. Neben diesen **häufig gestellten Fragen** werden aber auch **Fragen zu neuen therapeutischen Wirkansätzen** beantwortet, wie zum Beispiel der Einfluss von pflanzlichen Sterolen und Stanolen auf den Cholesterinspiegel oder welche Medikamente aktuell zur Senkung der Cholesterin und / oder Triglyzeridkonzentrationen und / oder Lp(a) zur Verfügung stehen. Die Inhalte basieren auf dem aktuellen Wissensstand, ohne den Anspruch der Vollständigkeit erheben zu wollen.

Aufgrund des **besonderen Stellenwertes der „Ernährung“** wurde diesem Thema ein **eigenes, umfangreiches Kapitel** gewidmet, ergänzt mit einer detaillierten Nahrungsmitteltabelle mit Angaben auch zum Gehalt an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie Cholesterin. Der **Metabolismus**, das heißt der Stoffwechsel im menschlichen Körper, besonders der Fettstoffwechsel, ist ein sehr komplexer und auch schwer zu verstehender Prozess. Die **Autoren Prof. Dr. med. Achim Weizel, Dr. rer. biol. hum. Heike Kantner und Prof. Dr. med. Hans-Ulrich Klör**, Vorstandsmitglieder der DGFF, möchten den Lesern mit diesem Buch eine **Wissensquelle** in die Hand geben, mit der sie **gut informiert aus dem „Fragen-Dschungel“ rund um das Thema Fettstoffwechselstörungen** herauskommen.

Das Buch kostet **19,90 €** (inklusive Mehrwertsteuer) zuzüglich Versandkosten. Die **Bestellung** kann online über die Homepage www.lipid-liga.de, per Fax unter 089 / 714 26 87 oder postalisch bei der Geschäftsstelle erfolgen. Sonderkonditionen werden bei Abnahme größerer Stückzahlen eingeräumt.



Neben diesem Buch sind unter der **DGFF-Serie „Information kompakt“** bisher erschienen:

- Der Lipidpass
- „Patientenratgeber Fettstoffwechselstörungen“
- „Fettstoffwechselstörungen bei Kindern und Jugendlichen: ein Ratgeber für Eltern“
- „Lipidapherese – ein wichtiger Therapieansatz“
- „Erhöhte Triglyzeride“
- „Lipoprotein (a): ein unabhängiger Risikomarker für Herz-Kreislaufkrankungen“
- Fettstoffwechselstörungen: ein bedeutsamer Risikofaktor für eine periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)“.

Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten

Weitere Informationen: Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V., Bunsenstr. 5, 82152 Planegg bei München, Telefon: 089 / 719 10 01, Fax: 089 / 714 26 87, E-Mail: info@lipid-liga.de, www.lipid-liga.de