

Wissenschaftliche Leiter / Referenten:



Prof. Dr. Gunnar Klein
Kardiologische
Gemeinschaftspraxis
„Herz im Zentrum“
Hannover



Dr. Melanie Hümmelgen
Kardiologie Mühlenbergklinik
Holsteinische Schweiz, Bad
Malente-Gremsmühlen



Prof. Dr. Kai Kahl
Klinik für Psychiatrie,
Sozialpsychiatrie und
Psychotherapie der
Medizinischen
Hochschule Hannover

Anmeldung unter: [Fit für 2026](#)



VERANSTALTER: Amgen GmbH
Ansprechpartner: Dr. Nicolas Rychlik
Riesstraße 24 · 80992 München
Tel.: 0151 44 14 00 68



FIT FÜR 2026 - PRÄVENTION INTERDISZIPLINÄR GEDACHT

Mittwoch, der 25. Februar 2026

16:00 – 19:00 Uhr

Courtyard Hannover

Arthur-Menge-Ufer 3
30169 Hannover



FIT FÜR 2026 – PRÄVENTION INTERDISZIPLINÄR GEDACHT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Herz ist mehr als nur ein Organ – es ist unser Motor, unser Taktgeber, unser Lebensrhythmus.

Darum laden wir Sie zu einer Veranstaltung ein, die für neueste medizinische Erkenntnisse und Impulse steht, die motiviert und inspiriert – die fachlich fundiert, praxisnah und mit einer Portion Herzblut versehen ist. Diesen Themen möchten wir uns widmen:

- Wissenschaftliches Update zur Prävention kardiovaskulärer Ereignisse
- Bewegung als Medizin - Realistische Ansätze für den Praxisalltag
- Kommunikation - Die Ihre Patienten wirklich erreicht und Veränderung bewirken kann

Wir möchten Wissenschaft mit Leben füllen – mit spannenden Daten, klaren Botschaften und mit praxisnahen Strategien, die sich im Alltag umsetzen lassen.

Die entscheidenden Veränderungen beginnen oft dort, wo medizinisches Wissen auf echte Motivation und gute Kommunikation trifft.

Daher möchten wir gemeinsam mit Ihnen neue Wege finden, wie Prävention im Alltag wirklich gelingen kann – in der Praxis und im Gespräch.

Lassen Sie uns gemeinsam Herzgesundheit neu denken, mit Wissen, Bewegung und einer interdisziplinären Verständigung.

Es grüßt Sie aus dem Herz im Zentrum Ihr
Prof. Dr. med. Gunnar Klein



AGENDA:

16:00 - 16:30 Uhr

Come together & Imbiss

16:30 - 16:40 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. med. Gunnar Klein

16:40 - 17:15 Uhr

**Evidenz für den Alltag -
Aktuelle Daten zur
kardiovaskulären
Prävention**

Prof. Dr. med. Gunnar Klein

17:15 - 17:50 Uhr

**Bewegung fürs Herz –
Braucht ein aktiver Patient
eine Pharmakotherapie?**

Dr. med. Melanie Hümmelgen

17:50 - 18:25 Uhr

**Arzt-Patientengespräch:
Überzeugen mit guter
Kommunikation!**

Prof. Dr. med. Kai Kahl

18:25 - 19:00 Uhr

**Abschlussdiskussion:
Prävention gemeinsam
stärken**

Alle Referenten