

ORGANISATION

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen Rheinland-Pfalz e. V.

Friedrich-Ebert-Ring 38
56068 Koblenz
www.rheinland-pfalz.dgpr.de

EINTRITT FREI!

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e. V.

GESUNDHEITSTAG

14. November 2026

09.00 - 13.00 Uhr



Kaiserslautern

Weiterbildungszentrum des Westpfalz-Klinikums Kaiserslautern
Goethestr. 49 • 67655 Kaiserslautern

ABLAUF

Programm

9.00 – 9.10	**Begrüßung** *Prof. Dr. med. Karlheinz Seidl*
9.10 – 9.30	**Die gesunde Lebensspanne verlängern – Masterplan Prävention** *Dr. med. Bernd Haaff*
9.30 – 9.35	*Diskussion*
9.35 – 10.05	**Prophylaxe der koronaren Herzerkrankung bei metabolischem Syndrom mit Schwerpunkt der Adipositas-Behandlung** *Stefanie Schott*
10.05 – 10.10	*Diskussion*
10.10 – 10.45	*Kaffeepause*
10.45 – 11.10	**Starke Knochen, sicherer Stand – Wie der Körper sich reguliert und erneuert** *Stefanie Kneisle*
11.10 – 11.25	**Praktische Umsetzung – Sturzprophylaxe im Alltag anwenden** *Stefanie Kneisle*
11.25 – 11.30	*Diskussion*
11.30 – 11.50	**Welche Sportarten sind zur Prävention besonders geeignet? Stand der Wissenschaft** *PD Dr. rer. nat. Oliver Ludwig*
11.50 – 11.55	*Diskussion*
11.55 – 12.20	**Longevity – Zwischen Hype und Wissenschaft: Was hilft wirklich beim gesunden Altern?** *Dr. med. Hermann Braun Lambur*
12.20 – 12.25	*Diskussion*
12.25 – 12.45	**Gesundheit entsteht vor Ort: Ganzheitliche Gesundheitsförderung in der Kommune** *Silke Rother*
12.45 – 12.50	*Diskussion*
12.50 – 13.00	**Zusammenfassung und Verabschiedung**

WER SPRICHT

Referentinnen & Referenten

Prof. Dr. med. Karlheinz Seidl
Ärztlicher Direktor, Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern

Dr. med. Bernd Haaff
IFM Kaiserslautern; Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e. V.

Stefanie Schott
Oberärztin Kardiologie, Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern

Stefanie Kneisle
Dipl. Fitnessökonomin (FH), Lehrwartin des Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e. V.

PD Dr. rer. nat. Oliver Ludwig
RPTU in Kaiserslautern, Studiengangsleitung, Fachbereich Sportwissenschaft

Dr. med. Hermann Braun Lambur
Leitender Arzt Pneumologie, Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern

Silke Rother
Stellvertr. Referatsleitung, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V.



SCHIRMHERRSCHAFT
Kardiologie Westpfalz-Klinikum Kaiserslautern

KOOPERATION
Rheinland-Pfälzische Technische Universität (RPTU) Kaiserslautern-Landau