

## PROGRAMM

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zur Online-Fortbildung der DGFF zum Tag des Cholesterins einladen. Das ursprünglich als Präsenzveranstaltung in Herne geplante Symposium wird in diesem Jahr als Joint Venture mit dem 4. Update Lipidologie der Ruhr-Universität Bochum stattfinden.

Wir erleben aktuell aufregende Zeiten in der Lipidologie. Innerhalb von drei Monaten sind gleich zwei neue Therapieformen zur Cholesterinsenkung auf den Markt gekommen. Neben der oral verfügbaren Bempedoinsäure ist nun mit Inclisiran eine erste siRNA gegen PCSK9 verfügbar. Die Chance unserer Patienten, mit einer individualisierten Therapie ihr LDL-Ziel zu erreichen, wächst dadurch weiter. Die Behandlung der Hypercholesterinämie hat sich somit von der Entscheidung „Statin – ja oder nein?“ mehr und mehr zu einer personalisierten Kombinationstherapie entwickelt und erinnert damit an die Behandlung der Hypertonie und des Diabetes. Aber wie setzen wir diese Substanzen unter Berücksichtigung von Evidenz, Leitlinien, Wirtschaftlichkeit und Verordnungseinschränkung bestmöglich ein? Wie könnte eine geeignete Stufentherapie im klinischen Alltag aussehen? Über all dies wollen wir mit Ihnen sprechen.

Neben dem Cholesterin werden wir Ihnen ferner ein Update zur Hyperlipoproteinämie (a) und zur Hypertriglyzeridämie geben. So ist vor wenigen Wochen Eicosapentaensäure von der EMA zugelassen worden und es gibt erste Daten zu Volanesorsen bei multifaktoriellem Chylomikronämiesyndrom. Abgerundet wird das Programm von einem informativen wie auch unterhaltsamen Vortrag zum Nocebo-Effekt – ein Phänomen von täglicher klinischer Relevanz in der Versorgung von Patienten mit Hypercholesterinämie.

Mit besten Grüßen

Prof. Dr. Timm Westhoff, wissenschaftliche Leitung  
Prof. Dr. Oliver Weingärtner, Vorsitzender der DGFF (Lipid-Liga)

## PROGRAMM

- 09:00 – 09:30 Uhr** Einwahl der Teilnehmer/innen
- 09:30 Uhr** **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. med. Timm Westhoff (Herne)
- NEUE THERAPEUTISCHE MÖGLICHKEITEN**
- HYPERCHOLESTERINÄMIE UND HYPERLIPOPROTEINÄMIE(A)**  
Moderation: Prof. Dr. med. Timm Westhoff (Herne)
- 09:45 – 10:10 Uhr** **Wo findet Bempedoinsäure ihren Platz?**  
Prof. Dr. med. Peter Grützmaker (Frankfurt)
- 10:10 – 10:35 Uhr** **Therapie der schweren Hypercholesterinämien: PCSK9-Antikörper, Inclisiran, Lomitapid, Apherese – wer und wie?**  
Dr. med. Britta Otte (Münster)
- 10:35 – 11:00 Uhr** **Therapie erhöhter Lp(a)-Werte – Standortbestimmung**  
Dr. med. Anja Vogt (München)
- 11:00 – 11:30 Uhr** ■ **Pause und Besuch der virtuellen Industrieausstellung**
- HYPERTRIGLYZERIDÄMIE**  
Moderation: Prof. Dr. med. Hans-Ulrich Klör (Gießen)
- 11:30 – 11:50 Uhr** **Hypertriglyzeridemie – wann und wie behandeln?**  
Dr. med. Frederic Bauer (Essen)
- 11:50 – 12:10 Uhr** **Im Blick: Omega-3-Fettsäuren**  
Prof. Dr. Gunter P. Eckert (Gießen)
- 12:10 – 12:30 Uhr** **Wer ist ein Kandidat für Volanesorsen?**  
Dr. med. Ursula Kassner (Berlin)
- 12:30 – 13:00 Uhr** ■ **Pause und Besuch der virtuellen Industrieausstellung**

## PROGRAMM

- PRAKTISCHE UMSETZUNG DER THERAPIEOPTIONEN**  
Moderation: Dr. med. Anja Vogt (München)
- 13:00 – 13:15 Uhr** **ESC/EAS-Zielwerte wie erreichen?**  
Prof. Dr. med. Timm Westhoff (Herne)
- 13:15 – 13:30 Uhr** **Lipidmanagement nach Schlaganfall**  
PD Dr. med. Felix S. Seibert (Herne)
- 13:30 – 13:55 Uhr** **Basistherapie Gesunder Lebensstil: wenig Fett, wenig Kohlenhydrate oder beides (nicht)?**  
Prof. Dr. Stefan Lorkowski (Jena)
- 13:55 – 14:20 Uhr** **Bedeutung des Nocebo-Effekts**  
Prof. Dr. Manfred Schedlowski (Essen)
- 14:20 – 14:30 Uhr** **Zusammenfassung**  
Dr. med. Anja Vogt (München)
- gegen 14:30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**
- Um 15:30 Uhr findet die Mitgliederversammlung 2021 der DGFF (Lipid-Liga) statt. Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle der DGFF (Lipid-Liga).

## MODERATION / REFERIERENDE

**Dr. med. Frederic Bauer**  
Klinik für Nephrologie und Dialyse,  
Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

**Prof. Dr. Gunter P. Eckert**  
Justus-Liebig-Universität Gießen,  
Institut für Ernährungswissenschaft (IfE)  
Wilhelmstraße 20, 35392 Gießen

**Prof. Dr. med. Peter Grützmaker**  
MVZ Agaplesion Markus Krankenhaus  
Wilhelm-Epstein-Straße 4, 60431 Frankfurt

**Dr. med. Ursula Kassner**  
Charité – Universitätsmedizin Berlin,  
Medizinische Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin  
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

**Prof. Dr. med. Hans Ulrich Klör**  
ehem. Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH,  
III. Med. Klinik und Poliklinik  
Rodthohl 6, 35392 Gießen

**Prof. Dr. Stefan Lorkowski**  
Friedrich-Schiller-Universität Jena,  
Institut für Ernährungswissenschaften  
Dornburger Straße 25-27, 07743 Jena

**Dr. med. Britta Otte**  
Universitätsklinikum Münster,  
Medizinische Klinik D  
Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster

**Prof. Dr. Manfred Schedlowski**  
Universitätsklinikum Essen,  
Institut für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie  
Hufelandstraße 55, 45147 Essen

