



## Pressemitteilung (Kurzfassung)

### Der 3. Juni 2016 ist „Tag des Cholesterins“

#### **Früherkennung erhöhter LDL-Cholesterinwerte dient der Gesundheitsvorsorge**

*Frankfurt, 25. Mai 2016 – Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen hierzulande seit Jahren die Statistik der Todesursachen an. Dazu zählen auch Herzinfarkt und Schlaganfall. Wer frühzeitig die Risiken erkennt, kann vorbeugen. Zu hohe LDL-Cholesterinwerte gehören zu den Risikofaktoren, wie die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. betont. Mit dem „Tag des Cholesterins“ am 3. Juni 2016 fordert sie dazu auf, dem Thema mehr Aufmerksamkeit zu schenken und die Messung bei Vorsorgeuntersuchungen einzuführen.*

Atherosklerose (Arterienverkalkung) entsteht weitgehend unbemerkt, über Jahre und ohne dass es weh tut, bis es dann „plötzlich“ im mittleren Lebensalter zu einem Herzinfarkt kommt. Das kostet Jahr für Jahr viel zu vielen Menschen das Leben bzw. oft zu früh wertvolle Lebensqualität. Das muss nicht sein, wenn man frühzeitig sein Risiko kennt und verringert. Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen erhöhte Blutwerte von LDL-Cholesterin und Lipoprotein(a) – bedingt durch Vererbung oder einen ungünstigen Lebensstil. Je früher man eine solche Fettstoffwechselstörung entdeckt und die Werte senkt, desto größer die Chance, dass sie in den Blutgefäßen keinen Schaden anrichten. Daher sollte jeder seine LDL-Cholesterin- und Lipoprotein(a)-Werte und auch seine Triglyzeride im Blut bestimmen lassen – am besten schon im Kindesalter. Bei den Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt ist dies bisher nicht vorgesehen. Die DGFF (Lipid-Liga) setzt sich deshalb dafür ein, dass sich das ändert.

**Was in jungen Jahren nur wenige Euro kostet, kann später enorme Folgekosten sparen und die Gesundheit erhalten.**



Ab dem 35. Lebensjahr erstattet die Krankenversicherung alle zwei Jahre die Kosten einer Untersuchung beim Hausarzt. Allerdings wird bei diesem „**Checkup 35**“ lediglich Gesamtcholesterin gemessen, was keine Aussagekraft hat. Auch hier macht sich die DGFF (Lipid-Liga) dafür stark, dass wenigstens LDL-Cholesterin gemessen wird. Auf eigene Kosten ist ein Schnelltest der Blutfettwerte auch in der Apotheke möglich.

Das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöht sich zusätzlich z. B. durch Rauchen, bei Diabetes (Zuckerkrankheit), Bluthochdruck, bauchbetontem Übergewicht, Bewegungsmangel und Stress. Untersuchungen belegen, dass sogar immer mehr Kinder in Deutschland betroffen sind, da viele Übergewicht und erste Anzeichen von Stoffwechselstörungen haben.

Was jeder selbst bei erhöhten Cholesterinwerten tun kann, zeigt der DGFF Ratgeber „Bessere Cholesterinwerte auch ohne Medikamente“ (ISBN 978-3-9806477-0-0, 16,90 Euro zzgl. Versandkosten; zu bestellen unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de))

#### **Über die DGFF (Lipid-Liga) e. V.:**

Die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. wurde im Jahr 1988 gegründet. Die Fachgesellschaft ist ein unabhängiger Ansprechpartner für Fragestellungen rund um den Fettstoffwechsel und Atherosklerose. Ihre Aufgabe sieht die DGFF (Lipid-Liga) in der Aufklärung durch Umsetzung und Vermittlung gesicherter Erkenntnisse auf dem Gebiet der Prävention, Diagnostik und Therapie. Weitere Informationen unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de)

#### **Pressekontakt:**

Iris Löhlein

DGFF (Lipid-Liga) e. V.

– Leitung der Geschäftsstelle –

Mörfelder Landstraße 72, 60598 Frankfurt a. M.

Tel.: 069 / 96 36 52-18, Fax: 069 / 96 36 52-15

E-Mail: [iris.loehlein@lipid-liga.de](mailto:iris.loehlein@lipid-liga.de) oder [info@lipid-liga.de](mailto:info@lipid-liga.de)

**Wir freuen uns bei Abdruck über ein Belegexemplar oder einen Hinweis. Vielen Dank!**