



## Pressemitteilung (Kurzfassung)

Deutsche Gesellschaft  
zur Bekämpfung von  
Fettstoffwechselstörungen  
und ihren Folgeerkrankungen  
DGFF (Lipid-Liga) e.V.

### 13. „Tag des Cholesterins“ der DGFF (Lipid-Liga) e. V.

## Erhöhte Cholesterinwerte früh erkennen zum Schutz von Herz und Kreislauf

**Frankfurt, 10. Juni 2015 – Werden erhöhte Cholesterin- und Fettwerte im Blut früh – am besten schon im Kindesalter – erkannt, lässt sich das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall in späteren Jahren entschärfen. Darauf weist die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. anlässlich des bundesweiten „Tag des Cholesterins“ am 19. Juni 2015 hin.**

Immer mehr Kinder in Deutschland sind übergewichtig und haben – wie Untersuchungen belegen – erste Anzeichen von Stoffwechselstörungen wie beispielsweise Bluthochdruck, erhöhte Insulin- sowie Cholesterin- und Triglyzeridwerte im Blut. Bleiben diese Störungen unerkannt, sind sie auf lange Sicht ein Risiko für das Herz-Kreislauf-System. Es kann u. a. zu Ablagerungen an den Wänden der Blutgefäße kommen, d. h. zu Atherosklerose (Arterienverkalkung). Der Blutdurchfluss wird behindert oder gar blockiert, was letztlich zu einem Herzinfarkt bzw. einem Schlaganfall führen kann. Das Risiko dafür erhöht sich zusätzlich durch erbliche Veranlagung, Rauchen, Diabetes mellitus, nicht ausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel und Stress.

Anlässlich des diesjährigen „Tag des Cholesterins“ macht die DGFF (Lipid-Liga) darauf aufmerksam, dass jeder seine Cholesterin- und Triglyzeridwerte bestimmen lassen sollte – am besten schon ab dem 10. Lebensjahr. Ab dem 35. Lebensjahr kann man zumindest das Gesamtcholesterin alle zwei Jahre kostenlos beim Hausarzt messen lassen. Sind hingegen in der Familie – bei Eltern, Großeltern, Geschwistern – Fettstoffwechselstörungen bekannt oder gibt es Fälle von Herzinfarkt oder Schlaganfall (bei Männern vor dem 60. und bei Frauen vor dem 70. Lebensjahr), sollte jeder in der Familie seine Blutfettwerte kennen. Eltern sollten sie dann auch bei ihren Kindern schon vor dem Erreichen des Grundschulalters bestimmen lassen.



**Folgende Blutwerte gelten bei gesunden Kindern als „normal“:**

	<b>Kinder</b>
<b>Gesamtcholesterin*</b>	Weniger als 170 mg/dl bzw. 4,4 mmol/l
<b>LDL-Cholesterin*</b>	Weniger als 110 mg/dl bzw. 2,85 mmol/l
<b>HDL-Cholesterin*</b>	Mehr als 45 mg/dl bzw. 1,17 mmol/l
<b>Triglyzeride*</b>	Weniger als 75 mg/dl bzw. 0,75 mmol/l
<b>Lipoprotein(a)</b>	Weniger als 30 mg/dl

\* nach den Richtlinien des National Cholesterol Education Program (NCEP)

Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e.V.

Die DGFF (Lipid-Liga) appelliert an Eltern, schon früh an später zu denken und bei sich und ihren Kindern Cholesterin- und andere Blutwertwerte bestimmen zu lassen. Je früher auf eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und schon bei Jugendlichen auf Nichtrauchen geachtet wird, desto größer sind die Chancen, sich gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu schützen bzw. anfängliche Schädigungen sogar rückgängig zu machen.

Mehr Informationen dazu bietet der DGFF Ratgeber „Bessere Cholesterinwerte auch ohne Medikamente“ (ISBN 978-3-9806477-0-0, 16,90 Euro zzgl. Versandkosten; zu bestellen unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de) in der Rubrik „für Ärzte, Patienten und Interessierte/Bücher, Broschüren“).

**Über die DGFF (Lipid-Liga) e. V.:**

Die Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. ist ein unabhängiger Ansprechpartner für Fragestellungen rund um den Fettstoffwechsel und Atherosklerose. Ihre Aufgabe sieht die DGFF (Lipid-Liga) in der Aufklärung durch Umsetzung und Vermittlung gesicherter Erkenntnisse auf dem Gebiet der Prävention, Diagnostik und Therapie. Weitere Informationen unter [www.lipid-liga.de](http://www.lipid-liga.de)

**Pressekontakt:**

Iris Löhlein  
DGFF (Lipid-Liga) e.V.  
– kommissarische Leitung der Geschäftsstelle –  
Mörfelder Landstraße 72, 60598 Frankfurt a. M.  
Tel.: 069 / 963 652-18, Fax: 069 / 963 652-15  
E-Mail: [iris.loehlein@lipid-liga.de](mailto:iris.loehlein@lipid-liga.de)



**Wir freuen uns bei Abdruck über ein  
Belegexemplar oder einen Hinweis.  
Vielen Dank!**



**Wissen was zählt  
Für Herz und Gefäße**

Deutsche Gesellschaft  
zur Bekämpfung von  
Fettstoffwechselstörungen  
und ihren Folgeerkrankungen  
DGFF (Lipid-Liga) e.V.